



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ
ΕΝΩΣΗ

ΙΕΚ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΘΡΗΣΚΕΙΟΛΟΓΙΑΣ 5/13

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΠΙΣΤΩΝ ΤΟΥ ΙΣΛΑΜ ΚΑΙ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΤΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Θρησκευτικές συνήθειες που είναι καλό να γνωρίζουμε γιατί συνήθως αποτελούν καθημερινή πρακτική για τους μουσουλμάνους:

1. ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΚΑΙ ΛΑΤΡΕΙΑ

Για τους Μουσουλμάνους η προσευχή είναι μια καθημερινή πρακτική λατρείας κατά την οποία δοξάζουν το Θεό, ζητούν συγχώρεση και καθοδήγηση. Η προσευχή περιλαμβάνει μια σειρά από τελετουργίες κατά τη διάρκεια των οποίων διαβάζουν ή απαγγέλουν αποσπάσματα από το Κοράνι και μπορεί να στέκονται όρθιοι, να είναι γονατιστοί ή να κάθονται. Η προσευχή είναι υποχρεωτική πέντε φορές την ημέρα, κατά την ανατολή του ήλιου (Fajr), το μεσημέρι (Zuhr), το απόγευμα (Asr), μετά τη δύση του ήλιου (Maghrib) κι αργά το βράδυ πριν τον ύπνο (Isha). Οι μουσουλμάνοι συνήθως προσεύχονται σε ένα τζαμί όπου ο Ιμάμης καθοδηγεί την προσευχή. Ωστόσο για την προσευχή μπορεί να διατεθεί οποιοσδήποτε χώρος, αρκεί να είναι ήσυχος και καθαρός. Αν κάποιος είναι ασθενής και κλινήρης μπορεί να θελήσει να προσευχηθεί στο κρεβάτι του, καθιστός ή δίπλα στο κρεβάτι του σε κάποιο χαλί προσευχής. Η διάρκεια της προσευχής δεν ξεπερνά τα 10 - 15 λεπτά. Εξίσου σημαντικό είναι να γνωρίζουμε ότι η Παρασκευή είναι ιερή ημέρα για τους μουσουλμάνους και το μεσημέρι τελείται ειδική λειτουργία.

2. ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

Πριν την προσευχή και την απαγγελία ή ανάγνωση του Κορανίου οι πιστοί οφείλουν να πλυθούν και συγκεκριμένα να πλύνουν τα χέρια, το πρόσωπο και τα πόδια και στο τζαμί υπάρχει συγκεκριμένος χώρος για το σκοπό αυτό. Οπουδήποτε αλλού μια βρύση επαρκεί για το σκοπό αυτό ή ακόμη και μια κανάτα με νερό. Αν κάποιος είναι ασθενής μπορεί να χρειαστεί βοήθεια ή μπορεί να επιλέξει μια άλλη πρακτική καθαρισμού χωρίς νερό, γνωστή ως Tayammum. Σύμφωνα με αυτή την πρακτική, απλά τρίβουν τα χέρια τους σε μια μικρή πέτρα, ακολούθως με τα χέρια καθαρίζουν το πρόσωπο, ξανατρίβουν τα χέρια τους στην πέτρα και καθαρίζουν πρώτα το δεξί και μετά τον αριστερό βραχίονα. Έτσι νιώθουν ότι έχουν καθαριστεί πνευματικά και είναι έτοιμοι για προσευχή.

3. ΧΑΛΙ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

Οι μουσουλμάνοι που διαμένουν σε ξενοδοχείο ενδέχεται να έχουν το δικό τους χαλί προσευχής, επειδή όμως κάποιοι από αυτούς μπορεί να έφυγαν από τη χώρα τους κάτω από αντίξοες συνθήκες, μπορεί να μην είχαν την ευκαιρία να πάρουν ένα μαζί τους. Σε περίπτωση



που δεν τους διατίθεται χαλί από το ξενοδοχείο μπορεί να χρησιμοποιήσουν ένα σεντόνι ή μια πετσέτα, και οι υπάλληλοι του τουριστικού γραφείου ή/και του ξενοδοχείου πρέπει να δείξουν αποδοχή και σεβασμό απέναντι σ' αυτήν τη θρησκευτική τους συνήθεια.

4. ΚΟΡΑΝΙ

Το Κοράνι αποτελεί το σημαντικότερο βιβλίο των μουσουλμάνων, είναι γι' αυτούς ο λόγος του Θεού και το χρησιμοποιούν απαγγέλλοντας κείμενά του κατά τη διάρκεια της προσευχής. Οι μουσουλμάνοι για να αγγίξουν το Κοράνι πρέπει πρώτα να πλυθούν. Εάν τυχόν χρειαστεί ένας αλλόδοξος κατά τον έλεγχο ή τη φύλαξη των αντικειμένων ενός μουσουλμάνου, να κρατήσει το Κοράνι στα χέρια του πρέπει να είναι προσεκτικός και να δείχνει σεβασμό ακουμπώντας το μόνο με το δεξί χέρι.

5. ΡΑΜΑΖΑΝΙ

Ο ένατος μήνας του ισλαμικού σεληνιακού ημερολογίου ονομάζεται Ramadan. Η ημερομηνία έναρξης της γιορτής δεν είναι σταθερή κάθε χρόνο - και στο χρονικό διάστημα αυτού του μήνα οι μουσουλμάνοι απέχουν υποχρεωτικά από κάθε είδους τροφή ακόμη και νερό, από κάπνισμα και σεξουαλικές επαφές, από την ανατολή μέχρι τη δύση του ήλιου όχι όμως στο διάστημα της νύχτας. Η νηστεία δεν είναι υποχρεωτική για τους αρρώστους, τα μεγάλης ηλικίας άτομα, τα μικρά παιδιά, τις έγκυες γυναίκες ή τις γυναίκες σε θηλασμό. Καλό είναι να γνωρίζουμε ότι κατά τη διάρκεια του μήνα αυτού οι μουσουλμάνοι μπορεί να περνούν πολλές ώρες σε προσευχή ή διαβάζοντας το Κοράνι.

Η κατάσταση είναι ακόμη δυσχερέστερη όσον αφορά τους ταξιδιώτες και γενικά τους πιστούς, οι οποίοι μετακινούνται λόγω των επαγγελματικών και άλλων υποχρεώσεών τους. Οι ταξιδιώτες και γενικά οι πιστοί, που μετακινούνται λόγω επαγγελματικών ή άλλων υποχρεώσεων, απαλλάσσονται από την νηστεία (αλλά δεν απαγορεύεται να νηστεύσουν), εάν η απόσταση του ταξιδιού είναι μεγάλη (πάνω από 80 χλμ.) ή εάν βρίσκονται σε ταξίδι για πάνω από τρεις ημέρες. Εξαιρούνται επίσης από τις δυο εκ των πέντε προσευχών, το χρέος της κανονικής νηστείας του Ραμαζανιού, τη δημόσια προσευχή της Παρασκευής και τέλος τους ελευθερώνει από το πλύσιμο των ποδιών.

6. ΔΙΑΤΡΟΦΗ

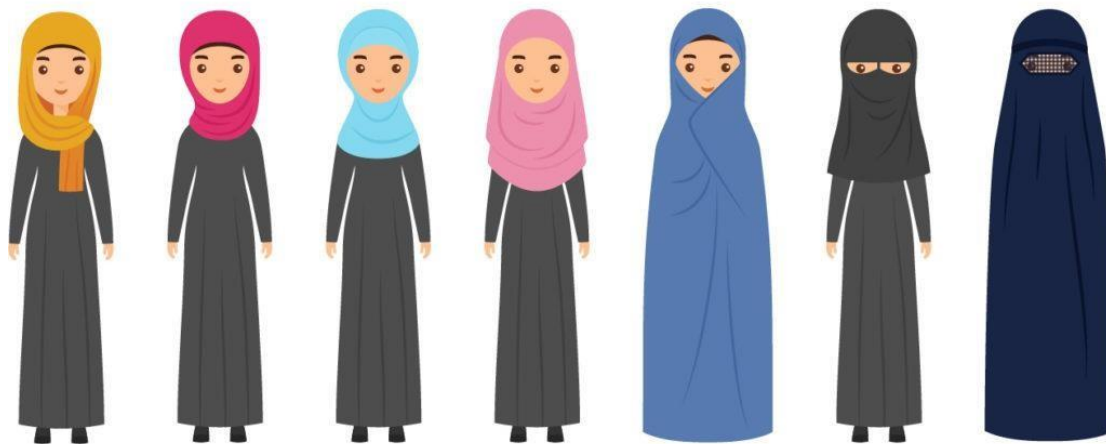
Οι μουσουλμάνοι έχουν συγκεκριμένους κανόνες για τη διατροφή τους χωρίζοντας τις τροφές σ' αυτές που επιτρέπονται (halal) και σ' αυτές που απαγορεύονται (haram). Οι βασικότερες απαγορευμένες τροφές είναι το χοιρινό κρέας και τα υποπροϊόντα του, όπως η ζελατίνη. Επίσης το αλκοόλ, το ζωικό λίπος και το κρέας από ζώα που δεν έχουν θανατωθεί σύμφωνα με τον προβλεπόμενο από τις ισλαμικές παραδόσεις τρόπο. Επίσης απαγορεύονται γλυκά που περιέχουν αλκοόλ ή εκχύλισμα βανίλιας (επειδή περιέχει αλκοόλ), τυριά ή γιαούρτι και παγωτά που έχουν παρασκευαστεί με ζωικό λίπος.

7. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Η μουσουλμανική θρησκεία απαιτεί την σεμνότητα στο ντύσιμο τόσο των αντρών όσο και των γυναικών. Οι γυναίκες ειδικότερα πρέπει να καλύπτουν όλο το σώμα τους εκτός από το πρόσωπο και τα χέρια. Το θέμα της σεμνότητας πρέπει να ληφθεί υπόψη κατά τη διάρκεια τυχόν ιατρικής εξέτασης, η οποία αν είναι εφικτό πρέπει να γίνει από γυναίκα γιατρό. Το προσωπικό του τουριστικού γραφείου, του ξενοδοχείου κλπ. οφείλουν να σεβαστούν τις πολιτισμικές διαφορές και επιλογές των μουσουλμάνων αλλοδαπών αναφορικά με το ντύσιμο και να μην επιτρέπουν διακρίσεις σε βάρος τους.



Types of Islamic Veils



Shayla

Hijab

Hijab Amira

Khimar

Chador

Niqab

Burqa

8. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΑ ΘΕΜΑΤΑ, ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Η σεμνότητα είναι πολύ σημαντική για τους μουσουλμάνους. Τόσο οι άντρες όσο και οι γυναίκες μπορεί να φανούν απρόθυμοι κατά τη διάρκεια της ιατρικής εξέτασης να εκθέσουν γυμνό το σώμα τους σε γιατρό του άλλου φύλου. Δείχνοντας κατανόηση, σεβασμό και ευαισθησία στις ιδιαιτερότητες αυτές που επιβάλλει η μουσουλμανική θρησκεία, όταν υπάρχει η δυνατότητα οι ιατρικές εξετάσεις πρέπει να γίνονται από γιατρούς του ίδιου φύλου. Θα διευκόλυνε επίσης την επικοινωνία των ξεναγών και των συνοδών και η καταγραφή των στοιχείων των γυναικών στη ρεσεψιόν να γίνεται από γυναίκες και πάλι εφόσον είναι εφικτό. Η μουσουλμανική θρησκεία έχει αυστηρούς κανόνες που καθορίζουν τις σχέσεις ανδρών και γυναικών. Αυτά τα πρότυπα συμπεριφοράς τηρούνται όχι μόνο από σεβασμό στην πολιτιστικά ορθή συμπεριφορά αλλά και γιατί συχνά αποτελούν νομικές απαιτήσεις στις χώρες προέλευσής τους. Αν και πολλές φορές η αυστηρότητα στην εφαρμογή των παραδόσεων διαφέρει από τόπο σε τόπο καλό είναι να αποφεύγεται η χειραγώγηση ανδρών υπαλλήλων, κ.λπ. με μουσουλμάνες γυναίκες.

9. ΓΕΝΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΟΥ

Συνήθειες και τελετές που ακολουθούν τη γέννηση ενός παιδιού: Κάλεσμα για προσευχή που ψιθυρίζεται από τον πατέρα στο δεξί αυτί του παιδιού κι ακολουθείται από άλλη μία που ψιθυρίζεται στο αριστερό αυτί. Και οι δύο δεν διαρκούν περισσότερο από πέντε λεπτά. Μικρή ποσότητα χουρμά, ζάχαρης ή λίγο μέλι μπορεί να τοποθετηθεί στη γλώσσα του μωρού. Η ονοματοδοσία γίνεται την έβδομη ημέρα μετά τη γέννηση. Την έβδομη ημέρα επίσης ξυρίζεται το κεφάλι του παιδιού και γίνεται περιτομή σε όλα τα αγόρια. Σε περίπτωση αποβολής εμβρύου μεγαλύτερου των 120 ημερών οι γονείς μπορεί να ζητήσουν να κάνουν κανονική ταφή.

10. ΘΗΛΑΣΜΟΣ

Η μουσουλμανική θρησκεία απαιτεί το θηλασμό των παιδιών για δύο χρόνια. Όταν μια γυναίκα θηλάσει ένα παιδί μικρότερο των δύο ετών θεωρείται ως μητέρα του, παρόλο που δεν



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ
ΕΝΩΣΗ

ΙΕΚ

είναι δικό της, και τα βιολογικά της παιδιά θεωρούνται ως αδέρφια του. Για το λόγο αυτό οι μουσουλμάνες γυναίκες μπορεί να φανούν απρόθυμες να δώσουν το γάλα τους σε άλλο παιδί ή να αφήσουν το δικό τους παιδί να δεχτεί ξένο γάλα.

11. ΕΠΙΚΕΙΜΕΝΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ

Σε περίπτωση επικείμενου θανάτου, οι συγγενείς ή κάποια άλλα μέλη της μουσουλμανικής κοινότητας μπορεί να θελήσουν να διαβάσουν κάποια εδάφια του Κορανίου και να προσευχηθούν για την ψυχή του. Μπορεί επίσης να του ζητήσουν να απαγγείλει μια «δήλωση πίστης» (Shahadah) και να στρέψουν το σώμα του στη δεξιά πλευρά του έτσι ώστε να βλέπει προς την κατεύθυνση της Μέκκα. Μετά το θάνατο οι συγγενείς κλείνουν τα μάτια του νεκρού, ισιώνουν τις αρθρώσεις χεριών και ποδιών και καλύπτουν το σώμα του. Σύμφωνα με τις συνήθειες παραδόσεις τους προχωρούν σε ταφή εντός 24 ωρών αφού το σώμα πλυθεί.